



| FUNCTIONAL | TEAM TRAINING

Sporting Health Club Amager Boulevard 70, 4. 2300 København S	Tirsdag	Torsdag	Lørdag (lige uger)	Søndag (ulige uger)
FxHB Functional HIIT & B! 60 min.	kl. 6:30-7:30	kl. 6:30-7:30	kl. 8:00-9:00	kl. 16:00-17:00
	kl. 18:00-19:00	kl. 18:00-19:00	kl. 9:00-10:00 kl. 11:30-12:30	kl. 17:30-18:30
FxC Functional CORE! 30 min.	kl. 7:30-8:00	kl. 7:30-8:00	kl. 11:00-11:30	kl. 17:00-17:30

fra den 3. september 2019

The A Club
www.anatasia.dk
#alwaysstaystrong